

Persbericht 23 juli voor werven vrijwilligers

Motto, nieuw in de deelgemeente Prins Alexander

Een nieuw initiatief komt in de deelgemeente Prins Alexander van de grond met de naam **Motto**. Dit project wil met behulp van vrijwilligers aandacht schenken aan zingeving- en levensvragen van thuiswonende ouderen en mensen met een beperking.

ledereen heeft wel eens behoefte aan een goed gesprek

Motto wil een vertrouwde gesprekspartner zijn. Om dit goed te realiseren is **Motto** op zoek naar vrijwilligers met levenservaring, die affiniteit hebben met ouderen. **Motto** start in de wijken het Lage Land en Ommoord.

Wij zoeken mensen die het boeiend vinden gesprekken te voeren over het wel en wee van het leven en de vragen die daarbij horen. Mensen die goed kunnen luisteren en op zijn tijd kunnen zwijgen. Het gaat erom op te trekken met mensen in situaties waar geen pasklare antwoorden zijn. Zulke gesprekken zijn uitdagend, verrijkend en leerzaam. U krijgt een introductie cursus aangeboden en wordt begeleid door de projectcoördinator. Anderen steunen om tot een beter verstaan van zichzelf te komen draagt ook bij aan eigen ontwikkeling en groei. Het levert u als vrijwilliger nieuwe contacten, inzichten en ervaringen. Te allen tijde kunt u een beroep doen op de coördinator. Geven dit soort contacten u voldoening, dan is **Motto** iets voor u. U kunt op elk moment instappen. Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of meer informatie? Bel dan naar VraagWijzer Alexander en vraag bij voorkeur op maandag en dinsdag naar **Motto**, telefoon: 0900-2868100 (0,05 euro p/m). Gerrie Kooijman is projectcoördinator en geestelijk verzorger. Mailen kan ook naar motto@stichtingmda.nl.

Motto is een samenwerkingsverband van de *Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond* (SGVR) en *het Maatschappelijke Dienstverlening Alexander* (MDA). Dit project is mede mogelijk gemaakt door de *Deelgemeente Prins Alexander* en het *Oranje Fonds*.