

## *Bent u op zoek naar....*

*dan is*

*Motto* *(met logo)*

*iets*

**voor u !**

(foto/afbeelding)

Folder in 2 of 3 kolommen

**Motto** wil nadrukkelijk aandacht geven aan zingeving- en levensvragen van (oudere) wijkbewoners in de Deelgemeente Prins Alexander in Rotterdam.

**Motto** is een samenwerkingsverband van de Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond

en de Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Dit project is mede mogelijk gemaakt door de Deelgemeente Prins Alexander en het Oranje Fonds.

- zinvol vrijwilligerswerk?  
minimaal 4 uur per maand
- nieuwe contacten?  
die ergens over gaan
- waardevolle gesprekken?  
door mensen thuis te bezoeken
- een goed teamverband?  
voor het delen van ervaringen
- nieuwe inzichten?  
door in te gaan op zingeving- en levensvragen

*“Mijnheer K. (76 jaar) komt weinig meer buiten. Zijn vrouw is drie jaar geleden overleden. Zelf tobt hij met z'n gezondheid, maar ook één van zijn kinderen is ernstig ziek. Thuis komen de muren op hem af...Hij zou wel eens willen praten, maar met wie?”*

*Vrijwilligers van Motto bezoeken (oudere) wijkbewoners, die om wat voor reden dan ook weinig contacten hebben. Mensen die graag iemand willen ontmoeten met wie ze kunnen praten over wat hen bezighoudt.*

*Om dit goed te kunnen realiseren is Motto op zoek naar vrijwilligers (25 jaar en ouder )met levenservaring, die zich minimaal voor 4 uur per maand gedurende 1 jaar kunnen inzetten. Vrijwilligers die het boeiend vinden gesprekken te voeren over allerlei dingen waar je als mens tegenaan loopt. Het gaat om thema's zoals ouder worden en een afnemende gezondheid, het terugblikken op het leven en vragen over 'hoe moet het nu verder'?*

*Voor wie echt kan luisteren zijn zulke gesprekken uitdagend, verrijkend en leerzaam.*

*Met veel enthousiasme gaan getrainde vrijwilligers van Motto aan de slag.*

*Zij bezoeken ouderen, voeren gesprekken over het leven en bieden een luisterend oor.*

*Levenservaring en het kunnen uithouden met mensen in situaties waar geen antwoorden zijn, is van het allergrootste belang.*

*Regelmatig starten we voor nieuwe vrijwilligers een training rond zingeving- en levensvragen. Dat kan voor u een goed moment zijn om in te stappen.*

*Zou u vrijwilliger willen zijn in ons team?*

***Heeft u tijd en zin om op deze wijze iets voor anderen te betekenen?***

*Dan is Motto iets voor u!  
U bent van harte welkom!*

***Bel voor meer informatie, bij voorkeur op maandag en dinsdag naar VraagWijzer Alexander en vraag naar Motto:***

***tel. 0900-2868100 (0,05 euro p/m)***

***Eén van onze medewerkers neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.***

***U kunt ook e-mailen voor meer informatie, dan nemen wij contact met u op:  
motto@stichtingmda.nl***

***De projectcoördinator van Motto is Gerrie Kooijman, geestelijk verzorger.***