

Persbericht artikeltje over Motto 23 juli

### **Motto, nieuw in de deelgemeente Prins Alexander**

Een nieuw initiatief komt in de deelgemeente Prins Alexander van de grond met de naam **Motto**. Dit project wil met behulp van vrijwilligers aandacht schenken aan zingeving- en levensvragen van thuiswonende ouderen en mensen met een beperking.

Veel ouderen maken het goed tot op hoge leeftijd. Zij zijn ondernemend, gaan erop uit en regelen hun eigen leven. Sommigen krijgen gebreken, maar kunnen veel zelf als hen af en toe een helpende hand wordt toegestoken.

Ouderen wonen steeds langer thuis. De een is daar gelukkig mee en vindt het fijn om zelfstandig te zijn. De ander valt het tegen, woont al zolang alleen en zou heel graag wat meer contacten willen. In een levensfase van afnemende mogelijkheden en verkleining van het aantal contacten komt men in aanraking met allerlei levensvragen. Kortom, we zien bij ouderen een toenemende behoefte aan een luisterend oor, een verlangen naar waardevolle gesprekken en vertrouwelijke relaties. Ook mensen met een verstandelijke of psychische beperking voelen zich soms alleen of zoeken iemand die tijd en aandacht heeft om te luisteren naar hun verhaal.

### **Iedereen heeft wel eens behoefte aan een goed gesprek.....**

*Zingevingvragen of levensvragen worden door alle generaties gesteld en zijn niet aan leeftijd gebonden. Wel ligt het voor de hand dat ouderen meer met deze vragen in aanraking komen doordat zij natuurlijkerwijze meer te maken krijgen met verlies, beperkingen en gezondheidsproblemen.*

Steeds minder mensen zijn, of voelen zich verbonden met een kerk of een levensbeschouwelijk genootschap. Echter ook mensen die helemaal geen kerkelijke of levensbeschouwelijke binding hebben, kunnen in tijden van ziekte en zorg behoefte hebben aan een goede vrijwilliger als gesprekspartner. Dat is het startpunt van het project **Motto** in de deelgemeente Prins Alexander.

Het project **Motto** sluit goed aan bij allerlei bewegingen die binnen de zorg en samenleving spelen.

### **Bewegingen binnen de zorg**

Er verandert veel in de zorg. Door allerlei redenen komt de aandacht voor zingeving- en levensvragen steeds meer onder druk te staan. Ziekenhuisopnames duren steeds korter en mensen worden geacht daarna thuis verder te herstellen.

De praktische zorg in de thuissituatie wordt veelal verleend door hulpverleners, die gebonden zijn aan een strak tijdschema en vastgestelde taken. Zij hebben te weinig kennis en tijd om zich bezig te kunnen houden met de levensvragen van hun cliënten.

Veel zorgverleners werken ook nog parttime, waardoor mensen met steeds verschillende zorgverleners te maken krijgen. De vertrouwensrelatie die zo noodzakelijk is, om goede zorg en aandacht te kunnen geven, wordt dan niet opgebouwd.

### **WMO**

De invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) betekent veel veranderingen voor de burger. Participatie en zelfredzaamheid staat in deze wet voorop.

Ook het nemen van eigen verantwoordelijkheid als burger en als burgers in de samenleving voor elkaar krijgt hernieuwde aandacht. Het inschakelen van vrijwilligers en mantelzorgers staat de komende jaren volop in de belangstelling. De WMO pleit ervoor dat pas professionele hulp wordt ingeschakeld als ondersteuning door de directe omgeving (familie, mantelzorgers, vrijwilligers) niet toereikend is.

### **Veranderende samenleving**

Ouderen ervaren in de steeds complexer wordende samenleving dat ze door de bomen het bos niet meer zien. Ze zijn moeilijker in staat tot eigen regie en het maken van keuzen. De wijk waar iedereen elkaar kende bestaat al geruime tijd niet meer. Ook zijn veel vertrouwde winkels en trefpunten verdwenen, waardoor mensen elkaar steeds minder ontmoeten. Vooral ouderen herkennen hun wijk en hun naaste buren niet meer. Mensen trekken zich steeds meer op zichzelf terug. De verkleuring van de wijken wordt ook als een bedreiging gevoeld, wat bij kan dragen aan een steeds verdergaand sociaal-isolement.

**Motto** richt zich door de inzet van gemotiveerde en toegeruste vrijwilligers op ouderen en mensen met een beperking door een luisterend oor te bieden en aandacht te schenken aan levensvragen. **Motto** brengt vrijwilligers en ouderen in de wijk met elkaar in contact en verbindt mensen met elkaar. Mogelijk zijn dat ouderen die niet bereikt worden door professionele hulpverleners. **Motto** start in de wijken het Lage Land en Ommoord.

Voor meer informatie kunt u bellen naar VraagWijzer : 0900-2868100 (0,05 euro p/m) en vragen naar **Motto**. Op maandag en dinsdag is de projectcoördinator en geestelijk verzorger, Gerrie Kooijman aanwezig. U kunt ook mailen naar [motto@stichtingmda.nl](mailto:motto@stichtingmda.nl)

**Motto** is een samenwerkingsverband van de *Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond* (SGVR) en *Maatschappelijke Dienstverlening Alexander* (MDA). Dit project is mede mogelijk gemaakt door de Deelgemeente Prins Alexander en het Oranje Fonds.