



## Meneer de Goei (76) uit Prins Alexander weet niet hoe het verder moet

Net verhuisd naar een appartement. Zijn vrouw is een jaar geleden opgenomen in een verpleeghuis. Hij kent niemand in het flatgebouw. Zijn kinderen wonen ver weg. De muren komen op hem af. Hij wil zo graag zijn verhaal met iemand delen.

### Gezocht: vrijwilligers die meneer de Goei een luisterend oor bieden

Motto zoekt vrijwilligers voor (oudere) bewoners met weinig contacten en voor mensen met een verstandelijke of psychische beperking. Vrijwilligers die het boeiend vinden om met hen gesprekken te voeren over allerlei thema's. Zij moeten aandacht durven schenken aan zingevingskwesties en niet bang zijn voor levensvragen waarvoor geen pasklare antwoorden bestaan.

Goed kunnen luisteren is een vereiste net als enige levenservaring en affiniteit met ouderen. De tijdsbesteding van het vrijwilligerswerk bedraagt minimaal vier uur per maand.

Alle vrijwilligers doorlopen eerst een basistraining gespreksvaardigheden, met aandacht voor zingeving en levensvragen. Motto is een samenwerkingsverband van de stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond (SGVR) en de stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA).

#### Geïnteresseerd?

Bel voor meer informatie  
VraagWijzer Alexander:  
**0900-286 81 00 (0,05 euro p/m)**  
of mail naar:  
**infovraagwijzer@stichtingmda.nl**  
en vraag naar Motto.

Motto is mede mogelijk gemaakt door deelgemeente Prins Alexander en het Oranje Fonds.

