

“de kern is niet het oplossen, maar het samen stilstaan bij levensvragen van mensen”

Zo verwoordt Gerrie Kooijman, coördinator van het vrijwilligersproject Motto-Alexander, de betekenis en de waarde van de vertrouwelijke gesprekken met ouderen. Motto biedt een vertrouwelijk gesprek en schenkt gericht aandacht aan de vragen die opkomen uit het dagelijks leven. Soms zijn het alledaagse vragen, die mensen bezig houden. Een ander moment gaat het om diepere vragen over hoe het verder moet of als de moed ontbreekt en mensen in een isolement dreigen te raken. Goed getrainde vrijwilligers gaan met veel plezier deze gesprekken aan. Het verrijkt hen zelf ook.

Ouderen hunkeren naar persoonlijk contact, een luisterend oor en oprechte belangstelling en aandacht van mensen uit hun omgeving. Motto richt zich daarbij in het bijzonder op het aanbieden van de vertrouwelijke en verdiepende gesprekken. Vanzelfsprekend zijn er gesprekken die luchtig van aard zijn en opgeruimd. Soms is er spontaan een ander, diepergaand gesprek wat zich als het ware vanzelf ontwikkelt. Naarmate het vertrouwen groeit tussen vrijwilliger en wijkbewoner, zal het gesprek ook aan vertrouwelijkheid winnen.

Zo vertelde een wijkbewoner laatst het volgende: “het is eigenlijk vanzelf gegaan. De vrijwilliger komt nu bijna een jaar bij me. Het is zo vertrouwd geworden. Ik kijk gewoon uit naar zijn komst. Nu we elkaar wat langer kennen, durf ik ook meer onderwerpen die me persoonlijk raken met hem te bespreken. Dat komt omdat ik hem vertrouw en hij goed kan luisteren. Soms weet hij op het goede moment een opmerking te maken of maakt hij een kwinkslag. Dat nodigt me dan net even uit om verder te vertellen. Ik vind het fijn om elke keer weer iets te vertellen uit mijn rijke leven, dat ook zo zijn zorgen heeft gekend. Het lucht me op en het is net of ik daarna iets kwijt ben. Het geeft me een opgeruimd gevoel”.

Heeft u behoefte aan een vertrouwelijk gesprek met een vrijwilliger, die het fijn vindt om u te komen bezoeken? Spreekt het u aan om als vrijwilliger zich in te zetten voor ouderen in uw eigen woonomgeving? Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u graag wat meer informatie? Kijk op onze site : www.motto-rotterdam.nl . U kunt ook mailen naar motto@stichtingmda.nl of bel met Gerrie Kooijman, coördinator van Motto in de deelgemeente Prins Alexander. Zij is te bereiken via 0900 – 2868100 (ma, di).

Vraag op andere dagen naar het Steunpunt Informele Zorg.